



لا ترمي الأوساخ على الأرض
أرميها في الأماكن
المخصصة لها



تذكر
النظافة = الصحة
الأوساخ = المرض



أغسل يديك جيدا
قبل الأكل ولمس الأغذية

أشترى الأغذية
في حالة جيدة
في أماكن وظروف
جيدة وصحية

